



Notfallblatt für Babysitter

Liebe Eltern, bitte füllen Sie dieses Blatt vor dem ersten Termin aus und legen Sie es an einen festen Platz, z. B. an den Kühlschrank oder neben das Telefon. Im Notfall kann Ihr Babysitter dann einfach ablesen, statt nachzudenken.

Notrufnummern

112	Rettungsdienst und Feuerwehr – bei Lebensgefahr und im Zweifel (kostenlos)
110	Polizei – bei Bedrohung oder Gefahr
116 117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst – krank, aber kein Notfall, Praxis geschlossen
0228 19240	Giftnotruf NRW (Bonn) – andere Bundesländer haben eine eigene Nummer, s. unten
116 111	Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon, kostenlos und anonym

Adresse der Wohnung

Straße und Hausnummer

Stockwerk / Klingelname

PLZ und Ort

Festnetz (falls vorhanden)

Die Kinder

Name	Alter	Besonderes (z. B. Kuscheltier, Trost)
<hr/>	<hr/>	<hr/>
Name	Alter	Besonderes (z. B. Kuscheltier, Trost)
<hr/>	<hr/>	<hr/>
Name	Alter	Besonderes (z. B. Kuscheltier, Trost)
<hr/>	<hr/>	<hr/>

So erreichen Sie uns heute

Elternteil 1: Name

Handynummer

Elternteil 2: Name

Handynummer

Wo sind Sie heute und wann sind Sie ungefähr zurück? (Erreichbarkeit, z. B. „Kino, Handy auf Vibration, zurück ca. 22 Uhr“)

Weitere wichtige Kontakte

Nachbar/in oder Vertrauensperson in der Nähe: Name

Telefon

Kinderarzt/Kinderärztin: Name

Telefon

Giftnotruf unseres Bundeslandes (falls nicht NRW)

Telefon

Gesundheit

Allergien und Unverträglichkeiten (Lebensmittel, Insektenstiche, Tiere ...) – und was dann zu tun ist

Medikamente: nur mit schriftlicher Erlaubnis – welches Mittel, wie viel, wann, für welches Kind

Erlaubnis für die Medikamente oben: Unterschrift eines Elternteils

Datum

Ohne diese schriftliche Erlaubnis gibt Ihr Babysitter keine Medikamente – auch keine Salben, Tropfen oder Fiebermittel.

Alltag und Hausregeln

Schlafenszeiten und Rituale (Gute-Nacht-Geschichte, Licht an/aus, Kuscheltier, Schnuller ...)

Haustiere: Welche? Was ist zu beachten (füttern, nicht mit Kind allein lassen ...)?

Bildschirmzeit: Was ist erlaubt, wie lange?

Süßes und Essen: Was darf es geben, was nicht?

Besuch: Darf jemand kommen oder klingeln? Wer wird erwartet? (Sonst öffnet der Babysitter nicht.)

Sonstiges (Verbandskasten liegt ..., Schlüssel liegt ..., Rauchmelder, Hausregeln)

Tipp: Der Babysitter darf dieses Blatt zusätzlich mit dem Handy abfotografieren. Bitte vor jedem Termin kurz prüfen, ob noch alles stimmt.